

- ① スマートフォン(またはケータイ)の利用時間を決めます。
- ② インターネットは常に世界中の人が使っています。ソーシャルメディアを利用する際は、情報発信者としての自覚と責任を持ち、法令・規範などをしっかり守ります。また、ソーシャルメディア提供側が示す利用規約はきちんと読み、必ず守ります。理解するのが難しいようなら、一緒に確認します。
- ③ 公共の場でスマートフォン等のデジタル機器を利用するときは、ルールやマナーを守ります。(マナーモード指示を守る、「歩きスマホ」や「音楽を聴きながらの自転車走行」はしないなど。)
- ④ 自分はもちろん、友人・知人の個人情報に関する書き込みも行わないよう気を付けます。
- ⑤ 自分以外の人の写真や情報を発信する際は、あらかじめその人に許可を得るようにします。(原則しないことが望ましいです。)
(許可を得る前に、インターネットに公開してもいい内容かどうか判断する必要があります)
- ⑥ トラブルに巻き込まれたとき、もしくはその可能性があるときは、必ず相談します。
- ⑦ 他人になりすまして情報を発信してはいけません。人をおとしめるような言動はつつしみます。
- ⑧ 「友達」の登録は、信頼できる“知っている人”だけにしましょう。また、知っている人から「友達申請」が届いたとしても、本当に本人かどうかをしっかりと確かめます。
- ⑨ 他人を中傷したり、侮辱したりするような投稿はしません。
- ⑩ 違法、もしくは不当な情報、またはそれらの行為をあおる情報を投稿しません。
- ⑪ 公共ルールやマナーに反するような行為をすることも、それをアピールするような情報(写真も含む)を投稿することもいけません。

以上「安心ネットづくり促進協議会 SNS 利用ガイドライン・家庭内ルール作成のすすめ」より抜粋

ソーシャルメディアは、このガイドラインを守りながら使わせましょう！！