

【学校教育目標】

- ・進んで考える子
- ・明るくやさしい子
- ・くじけずがんばる子
- ・体をきたえ元気な子



苫小牧市立大成小学校
学校だより

令和2年6月29日
第4号

TEL 72-6434

大成小学校のテーマ つよく やさしく はげむ 大成の子

自己肯定感と自立心を育む

親子の関わり

校長 柴田 知巳

新型コロナウイルス感染症と共に生きていく社会を前提とした場合、新規感染者数が限定的となった地域であっても、再度感染が拡大する可能性があります。このため、長丁場に備え、手洗いや咳エチケット、換気といった基本的な感染症対策に加え、感染拡大リスクが高い「3つの密」を徹底的に避けるために、身体的距離の確保（ソーシャルディスタンス）といった「新しい生活様式」に、学校を含めた社会全体が移行することが不可欠となっています。

さて、先月以前の休校中には、親子で過ごす時間も多く、改めて子どもとの接し方を考えさせられたのではないのでしょうか。最近の子どもはよく自己肯定感が育っていないということを目にします。では、どうしたらそういった感情は育つのでしょうか。「自己肯定感」とは、単に自分に自信があるということではなく、自分は生きている価値がある、自分は大切な存在なのだと思えることであり、子どもの心の成長の土台になります。「自分は大切にされている」という気持ちがあるからこそ「相手のことを大切にしよう」という思いが生まれ、他者と上手に関わるためのルールや生活習慣を身につけたり、意欲的に学習したりすることができ、自立心を育むことにつながります。だからこそ、自己肯定感をしっかりと育ててほしいと思います。いくつになっても遅すぎることはありません。

子どもが成長していく過程では、挫折してしまうような体験をして、つらい状況に陥ることもあります。例えば、友人に嫌なことを言われて自己肯定感が下がってしまうこともあるでしょう。「どうせ自分なんて」などと思っているときに、いくら「友だちとなかよくしよう」と親が言っても、前向きな気持ちにはなれないものです。自己肯定感を育て直すことができれば、「自分のことを完全に否定されているのではな

い」などと受け止めることができ、前向きな気持ちで関係を結び直していただけます。このように自己肯定感は生きていく上で、とても大切な土台にもなるのです。

自己肯定感を育てるために大事なことは、子どもの甘えを適切に受け止めること。「甘えは自立の妨げになる」と思われがちですが、そうではありません。「甘え」には「甘えさせる」と「甘やかす」の2種類があり、「甘えさせる」は子どもの「抱っこして」「話を聞いて」のような情緒的な要求に応えること、また子どもがどうしてもできないことを大人が手助けすること。自分が求めれば受け止めてもらえることが安心感につながり、自己肯定感が育つものになります。「甘やかす」は、物質的な要求に対して子どものいわれた通りに与えること、自分のできることにまで大人が手を貸すこと。例えば、自分でできるのに着替えを手伝う、子どもの欲求のままにお菓子を与えてしまうなど。子どもの情緒的な要求にはしっかりと応え、物質的な要求はきちんと制限することが必要です。

スクールカウンセラーと
話してみませんか？

学校では、担任や養護教諭を中心に日常的に子どもたちの悩みを聞く場を設けていますが、より専門性のあるスクールカウンセラーが昨年度に引き続き、7月より月1回程度在室することとなりました。保護者からの教育相談も受け付けていますので、希望される方は、学校までご連絡願います。

在室日は次の通りです。

7月13日(月)、7月20日(月)
8月3日(月)、9月28日(月)
10月5日(月)、11月9日(月)
12月21日(月)、2月15日(月)
3月15日(月)

大成小の合言葉 **T・S・R!** で 規則正しい生活を!

学校が再開して約1か月になります。多くの子どもたちが元気に登校している一方、長期の休業が影響して生活リズムが整っていない児童も見られます。6月1～3週目の児童の出席状況を見ると、

★毎週月曜日に欠席する児童が多い
(平均 約19人、全体の約5.1%)

★毎週金曜日に遅刻する児童が多い
(平均 約13.3人 全体の約3.6%)

という傾向があることがわかりました。欠席、遅刻が少ない日には、これらが約半分になります。

本校では「T・S・R 3」と名付けて生活習慣の改善に取り組んでいます。ご家庭でも同様にご指導いただきますようお願いいたします。

T(大成の)S(生活)R(リズム)3

T たっぷり睡眠、すっきり目覚め!

- 起きる時刻は、どの学年も午前6時30分まで
- 寝る時刻は、 1・2年生 午後8時30分
3・4年生 午後9時
5・6年生 午後9時30分

S しっかり食べて、フルパワー!

- 朝食は、1日のエネルギー源。
- いろいろ食べてバランスよく。
- みんなで食べておいしい食事。

R ルールを決めて、楽しむテレビとゲーム!

- 「番組と時間」を決めて。
 - 1日のゲームの時間は30分以内まで。
 - 寝る前までテレビ・ゲームをしない。
- ※ テレビやゲーム、ネット等は1日合計2時間まで。

登校時における 新型コロナウイルス感染症 感染予防対策について(お願い)

- ① 登校前に健康観察をしてください
風邪症状がある場合は、無理をせずに休ませてください。
- ② 朝と晩に体温測定をしてください
登校時に朝の検温をしてきたかを確認します。
していないときには、保健室で検温します。
- ③ マスクを着用させてください
飛沫を飛ばさないようにすることが大切です。
どうしても用意できない場合は担任に連絡願います。

通知表について

配付は年2回(10月・3月) 評価の観点が変わります

過日、プリントでお知らせしましたが、今年度の通知表は10月と3月の2回配付になります。5月末までの長期間の休校に伴う市内一斉の措置です。ご理解いただきますようお願い申し上げます。

また、今年度から新学習指導要領が全面実施されたことにより、評価欄も変わっています。これまでは、各教科4つの観点(①意欲・関心・態度、②思考・判断、③技能・表現、④知識・理解)で3段階の評価をしていましたが、3つの観点(①知識・技能、②思考・判断・表現、③主体的に学習に取り組む態度)で3段階の評価となりました。詳細については、通知表を配付する際に、通知表の見方に関するプリントも配付しますのでご確認ください。

こうしたことに加えて、3・4年生では、外国語活動の評価(記述)が加わっています。5・6年生では、これまでの「外国語活動」が「外国語科」と教科になったことで、評価は記述から3観点の3段階評価に変更になっています。

なお、不明な点等がありましたら学校までご連絡ください。



7月行事予定

- 3(金)PTA会費納入日 アルバム撮影(6年)
- 6(月)内科検診(1年・ひ) 児童会
性の指導(~17日)
家庭学習がんばり週間(~12日)
- 9(木)内科検診(3・6年)
- 13(月)家庭学習カード回収日
スクールカウンセラー在室
- 14(火)PTA役員会
- 15(水)街頭指導
- 16(木)街頭指導 花壇草取り(ひばり)
内科検診(2・4・5年)
- 20(月)クラブ① スクールカウンセラー在室
- 21(火)図書一斉返却(~30日)
- 23(木)海の日
- 24(金)スポーツの日
- 31(金)PTA会費納入日 夏休み図書貸し出し①