



## 弱い自分を知ることによって強くなれる

～自分を見つめ直すことは、自分を変えるチャンス～

苫小牧市立青翔中学校長  
中川 恵 介

今月、キャリア教育の一環として2年生と10組で職場体験・現場実習が行われました。一人一人の社会的・職業的自立に向け、必要な基盤となる能力や態度を育てるとともに、望ましい勤労観や職業観を育むことを目的に行いました。体験先では、普段の学校生活では見ることのできない表情で真剣に取り組む生徒が多かったと聞いています。おそらく、そこには、新しい自分自身の発見があったと思います。一方、3年生は進路選択の大詰めを迎えようとしています。来月末から進路最終選択の三者懇談が始まります。今の自分を見つめ直し、そして将来の自分の姿を想像し、自分自身の生き方を自分で決めなければなりません。

先日、53歳の若さで亡くなったラグビー元日本代表監督の平尾誠二さんが自身の著書「知のスピードが壁を破る」～進化し続ける組織の創造～ PHP研究所)に次のようなことを記しています。

(中略)少年時代の私は、人前で話すのが苦手だった。何かの発表をする順番が自分に回ってきた日、仮病を使って学校を休んだことがある。病気でもないのに布団の中にといて、そんな自分が情けなく思え、嫌で嫌で仕方なかった。そんなことなら学校を休まなければよいのだが、経験してみなければわからないこともある。布団の中で、学校に行って苦手な発表をするのと、仮病を使って学校を休むのと、どちらが自分にとって恥ずかしいことなのか、子供なりに考えた。人前で恥をかくことと、弱い自分から逃げること、どちらが嫌なのか。本当に病気だと思って心配している親に対して嘘をついている自分も、許せなかった。皆の前で発表する恥ずかしさなど、その気持ちと比べたら、そんなにたいしたことではないように思えてきた。いつもいつもこうやって逃げてばかりいたら、自分はいつまでも逃げつづければならない。これから生きていくうえで、嫌なことや怖いことはいくらかもある。それから逃げ切ることなどできないと思った。こうしてはじめて逃避する自分と向き合い、覚悟を決めたのである。そのときに、私は弱い自分を乗り越えられた。弱い自分を制することで、新しい自分をつくっていくことができたのだ。「セルフコントロール」とは、身体的なコンディションだけを管理することではなく、精神的にも自らをコントロールすることだ。葛藤するなかで、自分自身を見つめると、自分の中にもう一人の自分が姿を現す。その自分は、弱い自分よりほんの少し強く、ほんの少し高いところから自分を見つめている。そうした自問自答の繰り返し、強い自分をつくっていく……(おわり)。

さて、「自分自身のことに対しては、自分で決めて、その結果には自分自身が責任をもつ」……よく言われることですが、これは意外と難しいことだと私は思います。

しかし、(誰もが経験しているように)迷いながらも、悩みながらも、自分自身を見つめ直すことで、自分の生き方が見えてくるのではないのでしょうか。

## 第9期生徒会執行委員決定

10月6日(木)、生徒会役員選挙が行われました。立会演説会では、自らが掲げた公約を全校生徒に熱く訴えました。「あいさつ運動の活発化」「いじめの根絶」「地域貢献の推進」「一体感のある規律ある学校づくり」など、青翔中が今必要としていることをよく考えての演説でした。

10月17日(月)には、任命式が行われ、新メンバーによる活動が開始されました。常に改革を意識した旧生徒会執行委員会の意思を受け継ぎ、現在課題として挙げられる「公共心・公德心」の向上や学校教育目標「自立・貢献・創造」の実現に向けたさらなる取組など、校風の確立と更なる高みを目指して、挑戦してくれることと期待しています。

生徒会長	久保田 蒼	生活常任委員長	安 西 賢 吾
副会長	荒 木 駿 平	学習常任委員長	澤 田 田 吾
書記長	珠 莉・小 原 蒼	保体常任委員長	大 屋 陽 奈
書記次長	数 田 千 光	図書常任委員長	初 村 駿 也
会計長	川 島 叶 羽	放送常任委員長	高 橋 乃 悠
会計次長	森 田 はなび	美化常任委員長	田 中 悠 翔
	丸 山 翔 平		



# 10/31【3年生の家庭へ】全国学力・学習状況調査の「個人票」と「調査結果等」を配付します。

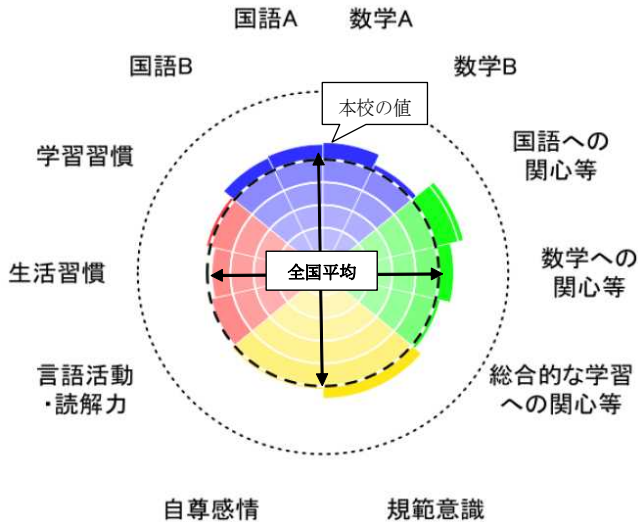
本年4月19日（火）に実施しました「全国学力・学習状況調査」（第3学年）の個人票・結果等を10月31日（月）に3年生の各家庭に配付しますので、御覧願います。

本調査は、学習指導要領の定着状況の把握、すなわち生徒が学習内容をどの程度理解しているかを把握することとともに、調査結果の分析から生徒への指導の充実や学習状況の改善等を図ることを目的としています。是非、御家庭でも、学習への取組状況や生活習慣の再確認など、本資料を活用願います。

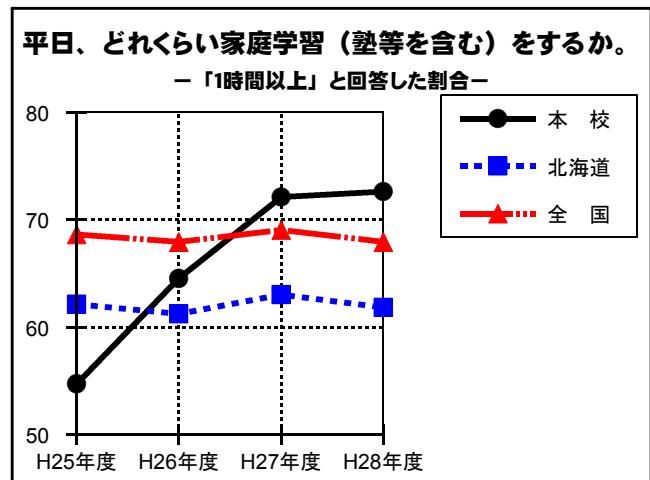
なお、「平成28年度全国学力・学習状況調査の調査結果」につきましては、苫小牧市立青翔中学校ホームページにも掲載しております。

[\(http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/gakko/seisho/\)](http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/gakko/seisho/)

## 【全国平均と本校の比較】



## 【平日の家庭学習の状況】



## 11月の行事予定

- 1日 開校記念日
- 2日 **1年音楽鑑賞** (2h1・2組, 3h3・4組, 4h5・6組)  
苫工業高校・定時体験入学
- 3日 **文化の日** 胆振学校剣道大会 (登別)  
ソフトテニス胆振東地区大会 (総体)
- 4日 苫教研大会 (3時間授業)
- 5日 バスケットボール日胆大会 (釧・緑中 ~6日)  
U-15フットサル大会予選 (青翔中)
- 6日 英語検定2次
- 7日 1・2年教育相談①  
3年進路説明会 (生徒向け 3・4h)  
3年願書用写真撮影 (2h)
- 8日 1・2年教育相談②
- 9日 3年学力テストC 1・2年教育相談③
- 10日 3年参観日・進路説明会  
1・2年教育相談④
- 11日 1・2年教育相談⑤  
いじめ問題子どもサミット・小中交流会
- 12日 ウトナイ小学校開校10周年記念式典  
バレー日胆大会 (青翔中)  
ソフトテニス団体苫小牧地区予選 (総体)
- 13日 卓球中学選抜大会 (川沿体育館)  
IH・NHK杯決勝 (9:30白鳥)
- 14日 1・2年教育相談⑥
- 15日 3年期末テスト①

- 17日 ※諸費納入日 職員会議
- 18日 3年期末テスト② IH中体連 (~30日)
- 19日 ふれあいコンサート (10:00拓勇小)  
苫高等商業体験入学
- 21日 1・2年参観日 給食試食会 (2-2)  
茶話会 (1-5) 白樺高等養護学校見学
- 22日 常任委員会  
**1年こころの授業** (1h1組, 2h2組, 3h3組, ...6h6組)
- 23日 勤労感謝の日
- 24日 ※諸費納入日 全校協議会 眼科検診  
**3年非行防止教室 (5h)**
- 26日 ソフトテニス選手権大会胆振予選 (厚真)
- 28日 特別支援学級説明会 (13:15)
- 29日 3年三者懇談① 1・2年期末テスト①  
10組親子レク (3・4h)・給食試食会
- 30日 3年三者懇談② (自宅学習)

地域行事として、今年度から新規事業として行う「ふれあいコンサート」に是非、お越しく下さい。

「音楽鑑賞」、「こころの授業」、「非行防止教室」の授業参観、大歓迎です。

12月2日 (金) に「PTA研修旅行」を実施します。多くの方々の参加をお待ちしております。

# 青翔中だより

11月号No. 2 平成28年10月28日 苫小牧市立青翔中学校



教 育 目 標  
～ 自 立 ～  
～ 貢 献 ～  
～ 創 造 ～

## 青翔中の生徒たちの活躍

### 10/17 「表彰伝達式」から

#### アイス ホッケー部

- 第18回苫小牧白鳥ライオンズクラブ杯争奪中学校サマーリーグ大会 **合同C 優勝**
- 第1回全道中学アイスホッケーオータム大会 **合同C 準優勝**



#### ソフト テニス部

- 胆振東部新人戦大会 **女子B級 第1位**  
**男子B級 第2位**  
**男子A級 第3位**
- 第52回苫小牧地区中学生新人ソフトテニス大会 **男子ダブルスB級 第3位 (2年生ペア)**
- 第35回市民ソフトテニス大会 **中学2年生以下の部 女子B級 第3位 (1年生ペア)**



#### ソフト ボール部

- 平成28年度胆振地区新人ソフトボール大会 **第1位**
- 第12回会長杯争奪ジュニア・カップ杯 **準優勝、最優秀選手賞 (2年女子)**



#### バスケット ボール部

- 第9回静内ライオンズクラブ杯中学校バスケットボール交歓大会 **男子の部 優勝**
- 第18回苫小牧地区中学校バスケットボール1年生大会 **女子 準優勝**



#### 女子 バレー部

- 苫小牧中学校秋季バレーボール選手権大会 **第3位**



#### 卓球部

- 第48回市民卓球大会 **団体戦 中学女子 優勝**  
**団体戦 中学男子 準優勝**  
**中学校1年男子シングル 第3位**  
**中学校1年女子シングル 優勝、準優勝**



#### 陸上部

- 第20回苫小牧地方中学校新人陸上競技大会 **100M 第3位 (2年女子)**  
**第4位 (2年女子)**  
**200M 第3位 (2年女子)**  
**第7位 (2年女子)**  
**110MH 第4位 (1年女子)**



#### 柔道部

- 秋季柔道競技大会 **男子団体 第2位**  
**個人戦 第2位 (1年男子)、個人戦 第2位 (2年男子)**  
**個人戦 優勝 (2年女子)**



#### 剣道部

- 胆振日高中学校体育大会 **男子団体 第3位**



#### 個人の部

- 第32回学校給食作文コンクール **最優秀賞 (1年女子) 優秀賞 (1年女子)**

