

2020年

苫小牧市立大成小学校

毎日☆大成



家庭と学校で取り組む学びの手引き



毎日の^{まな}学びが ^{おお}大きな^{せいこう}成功へ！



続ける！

やりぬく！



正しく！

「学習習慣」を子ども達へプレゼント

私達の生活の多くは、「習慣」で成り立っています。朝起きてから夜寝るまで、当たり前のように、毎日、毎日・・・行っている行動が多いということに改めて驚くかもしれません。

例えば「歯みがき」です。老若男女、多くの方々にとって「習慣」の1つでしょう。そのおかげで、虫歯や歯周病にならずに健康でいられる確率が高くなります。だから、親は子ども達に「歯みがき」の「習慣」を身に付けさせようと付き合い「続けた」はずです。「正しい」磨き方を最後まで「やり抜く」ことができるまで教えたはずです。そして、我が子が自分の力で正しく歯みがきを「やり抜く」ことができた時、親として我が子に最高のプレゼントを贈ったと言えるのではないのでしょうか。

学習の「習慣」も同じです。根気よく、時間をかけて・・・「正しく」「やり抜く」まで「続ける」ことが大切です。親子で苦労することもあると思いますが、我が子に最高の財産をのこすことができるチャンスと言えます。しかも、小学生は絶好のタイミングと言えます。

この「学びの手引き」は、その最高で絶好のチャンスを支えるお手伝いになることを願って作成しました。学校で授業を行う先生方と協力することで、より正しく確かな「習慣」が身に付くものと考えます。下図の資料や学年・学級通信による資料も併せて活用しながら、チーム感覚で取り組んでいきませんか？ 子ども達の幸せを願って・・・がんばっていきましょう！ よろしくお願ひいたします。



T (大成の) S (生活) R (リズム) 3

T たっぷり睡眠、すっきり目覚め！

- 起きる時刻は、どの学年も午前6時30分まで。
- 寝る時刻は、
1・2年生 午後8時30分
3・4年生 午後9時
5・6年生 午後9時30分

S しっかり食べて、フルパワー！

- 朝食は、1日のエネルギー源。
- いろいろ食べてバランスよく。
- みんなで食べておいしい食事。

R ルールを決めて、楽しむテレビとゲーム！

- 「番組と時間」を決めて。
 - 1日のゲームの時間は30分以内まで。
 - 寝る前までテレビ・ゲームをしない。(ゲーム・スマホ8時でセーブ)
- ※すべてのメディア(テレビ、ビデオ、ゲーム、音楽など)に接する総時間は1日2時間まで。



《大成小☆学習のきまり》

学習のきまり 大成小学校

1. わすれ物をしない
2. 次の 学習の 準備をする。
3. 学習に 使うものを 決められた 場所におく
4. 授業の 始まりを 守る。
5. せなかを のばして、足を ゆかにつけて すわる。
6. 話を 最後まで だまって 聞く。
7. よばれたら 「はいっ」と 返事をする。
8. みんなに 聞こえる 声で 話す。
9. ノートは 見やすく ていねいに 書く。
10. 「です。」「ます。」 をつけて 終わりまで 発表する。