

啓北

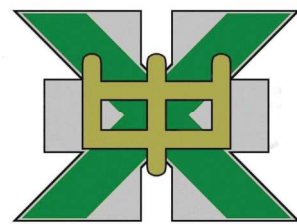
苫小牧市立啓北中学校 学校通信
平成29年8月31日(木)発行

《学校教育目標》

- やり通す
- 協力する
- 前進する

啓北中四本柱

- ・挨拶励行
- ・環境美化
- ・私語撲滅
- ・時間厳守



生活リズムを改善し、望ましい生活習慣を！

校長 佐竹 秀行

▶例年のことながら、終わってみればあっと言う間の夏休みでしたが、休み中も本校の子ども達は様々な活躍を見せてくれました。まず、吹奏楽部が「日胆地区コンクール」で金賞を受賞、併せて数年ぶりに全道大会出場権も獲得しました。9月2日(土)、札幌コンサートホールKitaraで開催される全道コンクールでも素晴らしい演奏を披露してくれることでしょうか。また、野球部も8月上旬に行われた「近畿日本ツーリスト杯」で、見事優勝旗を持ち帰ってくれました。他にも、町内のお祭りでボランティアとしてお手伝いしてくれた子ども達に、地域の皆さんから感謝の言葉が届いています。これからも、地域に愛され応援される啓北中生徒であってほしいと願っています。

▶さて、2学期がスタートして二週間ほど経ち、子ども達もようやく学校の生活リズムを取り戻したようです。しかし、1学期末に実施した「生活リズムチェックシート」の集計結果を見ると、やはり「ゲーム」や「携帯(スマホ)」の使用時間が多いのが気になります。この「生活リズムチェックシート」というのは、保護者や子どもが望ましい生活習慣に対する関心・意欲を高め、その改善と定着を目的として道教委がPTA等の関係機関と共同で開発したものです。24時間型といわれる現代社会は生活習慣が乱れやすい環境にあり、夜ふかしをする子どもも増え、平成25年度の調査では北海道の小学6年生の約半数が午後10時以降に寝ていると回答しています。睡眠不足や不規則な睡眠リズムは「イライラする」「攻撃性が高まる」「無表情になる」など情動面に影響を与え、睡眠不足で朝起きられない子どもは「忘れ物が多い」「叱られる回数が多い」という傾向にあるようです。また、朝食を食べないと脳に送られるブドウ糖が不足し、授業中にぼんやりしたり眠くなったりします。何より、毎日朝食を摂る子ほど学力調査の得点が高いという結果も出ています。もちろん、こうした調査結果には個人差があり、平均値の善し悪しがすべてではありません。我々大人が子ども達個々の課題に気づかせ、その改善に向けた規則正しい生活習慣を日々実践させることが重要かと思えます。この生活リズムチェックは、今後2回(10月と1月)実施して改善状況を検証する予定ですので、各家庭でのご協力をお願いいたします。

▶本校では、この他にも全校生徒対象の「学校生活についての生徒アンケート」を実施し、子ども達の意識や教育活動の成果と課題を客観的な数値結果をもとに検証しています。「授業は工夫されていて分かりやすい」「先生は間違った行動を適切に指導してくれる」など全27項目で構成されていますが、各項目とも概ね肯定的な回答数値となっています。「家庭学習の習慣」など、やや学年差が見られる項目もありますが、我々の教育実践に対する子ども達からの評価という視点をもって今後の学校改善に有効活用していきたいと考えています。1学期の評価結果については、本校のホームページに掲載していますのでぜひご覧ください。



(8/21 2学期始業式の様子)

啓北中HP <http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/gakko/keihoku/>

9月の主な予定

4	月	全校道徳
6	水	苦教研L
12	火	1年生合唱中間発表
13	水	2年生合唱中間発表 3年生学力テストA
14	木	3年生合唱中間発表
15	金	教育実習終了
18	月	敬老の日
21	木	学校祭1日目
22	金	学校祭2日目
23	土	秋分の日
25	月	学校祭片付け・反省
27	水	苦教研L テスト前部活動停止 ~10/1

夏季休業中の大会の結果

<吹奏楽部>

第62回日胆地区吹奏楽コンクール

中学校A編成の部 金賞

【胆振日高地区代表として第62回北海道吹奏楽コンクールに出場 9/2(土)】

<野球部>

近畿日本ツーリスト杯 優勝

1回戦 対光洋中 ○5対4 延長8回特別延長
2回戦 対開成・和光・植苗合同
○3対0 延長8回特別延長
準決勝 対早来中 ○6対1
決勝 対白翔・白老合同 ○1対0

道中軟野連中学生軟式野球第41回夏季大会

1回戦 対小樽長橋中 ○3対1
2回戦 対江別第三中 ●1対4

<体操部>

北海道中学校体育大会 体操競技大会

一部男子個人 3年 青木 竜也 総合15位
一部女子個人 3年 岩森 千夏 総合31位
二部女子団体 1年 秋保 空璃
1年 石動 瑞奈
1年 高橋 瑚々音 2位
二部女子個人 1年 石動 瑞奈 総合2位

<アイスホッケー部>

サマーリーグ大会

○合同B(啓北・光洋・開成)4-3 合同A(苫東・青柳・鶴川)
○合同B(啓北・光洋・開成)3-0 合同C(早来・明野・啓明・明輪)

<バドミントン部>

全日本JR.バドミントン選手権南北海道予選会

2年 永井 柊次 ベスト8

<バレーボール部>

第20回記念全道中学生選抜バレーボールフェスティバル厚沢部大会

予選リーグ

○ 啓北 2-1 岩内第二中学校B
○ 啓北 2-1 厚沢部ドリーム

1部グループ戦

● 啓北 0-2 苫小牧啓明中A
● 啓北 0-2 岩内第二中学校

☆レシーブ賞(チーム受賞)

☆大会優秀選手 2年3組 石井 純白

<ソフトテニス部>

苫小牧地区中学校ソフトテニス夏期研修大会

【男子個人A級】

田丸優輝2年・蠣崎翔2年 予選リーグ3位
→3・4位トーナメント1回戦

水越春斗2年・水正星矢2年 予選リーグ3位
→3・4位トーナメント2回戦

【女子個人A級】

山田楓華2年・長山千聖2年 予選リーグ2位
→1・2位トーナメント1回戦

いじめ根絶に向けた取組について

いじめはいかなる理由があっても許されるものではありません。すべての生徒が安心して学習やその他の活動に取り組むことができるように、いじめを絶対に見逃さず、教職員、生徒、保護者が一丸となって、学校全体でいじめの防止と早期発見・早期対応に取り組んでまいります。ご家庭におかれましても、お子様の様子で気がななことがありましたら、学校へご連絡下さい。

とまごまの 学びの3か条

MS1 ゲーム・スマホ8時までセーブ / めざせ!

MS2 3つの習でレベルアップ / うまがりマスター

MS3 学年×10+10分でステージクリア / 

苫小牧市教育委員会

公益社団法人北海道交通遺児の会より

調査名 : 交通遺児等の調べ
調査目的 : 当会事業活動の基礎資料とするため、交通遺児とその家族の状況を把握したいと考えております。当会が実施する育英奨学事業や交歓交流会事業等を交通遺児及びその家族に、直接案内するためです。

該当する場合、担任へお伝え願います