

生活習慣と家庭学習の見直しを

校長 遠藤 玲

通常の登校が再開されてから、1ヵ月が経とうとしています。生徒たちの元気な笑顔、授業や部活動に励む姿を見て、少し安堵しているところです。今後も感染拡大予防に十分に配慮し、『新しい日常』を学校生活の中にも浸透させていかなければなりません。

さて、長い休校期間を経て、この機会に再度、生活習慣や家庭学習の取組について見直してみてもどうでしょうか。以下の『とまこまい学びの3か条』を参考にしながら、スマホやネットゲームに費やしている時間や家庭学習について、本人はもちろんのこと、ご家族で考え、話し合っ



とまこまい 学びの3か条

とまこまい 学びの3か条 は、子どもたちの学力向上に向けて、学校と家庭、地域が一貫して指導するための条文です。

めざせ! **うちガク** マスター

ゲーム・スマホ8時でセーブ
スマホやテレビゲームなどの使用は、**午後8時まで**です。

3つの(習)でレベルアップ
うちガクの基本は、**基礎学習・復習・予習**です。

学年×10+10(分)でステージクリア
うちガクの時間の目安は、「**学年×10分+10分**」です。

苫小牧市教育委員会

『とまこまい学びの3か条』について

苫小牧市教育委員会では、子どもたちの生活習慣の改善と家庭学習の定着を目指して、学校と家庭、地域が一体となって子どもを指導するための指針となる「とまこまい学びの3か条」を定めています。(H27年5月制定)

【その1】ゲーム・スマホ8時でセーブ

家庭学習を定着させるためには、子どもの生活習慣を改善することが重要です。ゲームやスマホ等の利用に費やす時間を制限し、学習時間を確保するためには、各家庭のルール作りが大切です。「〇時まで」や「1日〇分まで」など、ルールが明確であるほど効果があります。

【その2】3つの(習)でレベルアップ

家庭における学習内容の基本は、読む・書く・計算などの「基礎学習」、授業を振り返る「復習」、翌日の授業準備をする「予習」です。この3つの「習」を確実に取り組ませることが大切です。

【その3】学年×10+10(分)でステージクリア

家庭における学習時間の目安は「**学年×10分+10分**」(※中1は7年生とします)。適切な学習時間を確保するためには、1日の時間の使い方を工夫することが重要です。「毎月1分」や「学期3分」など、年間を通して少しずつ学習時間を増やしていくことで、次の学年に必要な学習時間が身に付いていきます。

7月から制服登校に戻します

5月の分散登校以来、着替えの際の感染防止の観点から、ジャージと制服のどちらの登校も認めてきました。7月1日(水)から本来の制服登校に戻します。制服については、すでに夏服着用期間になっています。

今後も換気や「3密」に気をつけながら、体育等の授業、部活動での着替えをさせていただきます。

学校が再開して

学校が再開して約1ヵ月。生徒の皆さんが何を思い、どんなことを考えたのか、何人かに聞いてみました。

《1年生》

休校期間が終わり、本当なら終わっていたはずの勉強をいっきに今、取り返すので、少し大変だと思います。そして部活動も始まり、授業や部活動の疲労が積み重なり、自覚していなくても、かなり体は疲れているので、しっかりと睡眠をとることが大切だと改めてわかりました。また、家庭学習で予習や復習をし、体に定着させるのも大切だと思いました。

これからも部活動と勉強を両立できるように頑張りたいです。

《2年生》

友達や先輩と久々に会ってお話をしたり、一緒に部活をやることができ、今まで当たり前だったものは、本当はとても貴重なものなんだなと思いました。

休校期間、運動はしていたものの、少し体がなまってしまい、元どおりの生活にすぐ戻すことが出来るか、正直不安がとてもありました。こんなにも長い間、これまでの生活とは違うことをしていると、とても不便で生活しづらいものなんだなと改めて感じました。

《3年生》

休校になり、休みが増えて嬉しい反面、不安も多くありました。学校が休みになると授業が進まないもので、入試に向けて中1・2の復習がしっかりできませんでした。

長い期間の休校を終え、学校が再開しましたが、授業についていけるか、入試はどうなってしまうのか、などという不安が私たち中学3年生に多くあります。実際に、私の周りでは、授業についていけない人がいました。

今、新型コロナウイルスでいろいろなことが変更されていく中でも、しっかり入試に向けて臨機応変に行動できるように、今の時期から頑張っていきたいと改めて思いました。

7月の主な行事予定

1	水	教育相談③
2	木	内科検診(2年・7組)
3	金	教育相談④ テスト範囲配布
4	土	
5	日	
6	月	中央常任委員会
7	火	1・2年保護者懇談会①
8	水	1・2年保護者懇談会②
9	木	1・2年保護者懇談会③ 内科検診(3年)
10	金	1・2年保護者懇談会④ 漢字検定
11	土	
12	日	
13	月	部活動休止期間(~16日) (SC)
14	火	期末テスト(芸体)
15	水	
16	木	内科検診(1年)
17	金	期末テスト(5教科) 英語検定
18	土	
19	日	道民家庭の日(ノ一部活DAY)
20	月	中央委員会
21	火	職員会議
22	水	
23	木	海の日
24	金	スポーツの日
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	(SC)
29	水	
30	木	
31	金	

8月 7日(金) 1学期終業式

8月 18日(火) 2学期始業式

