

令和元年度 北光小実践マニュアル 《生活編1》

今年度の北光小学校はさらに基本的な生活習慣の定着を目指します。生活面の乱れは、学力の低下、学校生活の無気力化、体力・運動能力の減退など、児童の生きる力をすべてうばってしまいます。学校・家庭・地域の三者がしっかりと連携し、子どもたちの健康的な生活を支えていきましょう。

校内生活～ルールの徹底！



ハンカチ・ティッシュ持参は**エチケット**。これが身につかない子は学力も体力もぜったいに伸びません。

重要ポイント！



登校後の読書、朝読書、給食配膳中の読書等、**落ち着いた生活習慣**を読書習慣を通じて身につけています。

① あいさつの仕方

・会った人に**自分から進んで**気持ちよくあいさつをしましょう。

② 教室移動のしかた

・特別教室を利用するときや体育館へ移動するときは、男女一列に並んで移動します。廊下は**右側通行を基本**とします。
・移動するときは、おしゃべりや足音をたてず、**静かに移動**します。

③ 給食

・**全員がエプロンと三角巾**を着用します。
・忘れた場合は、学校保管用エプロン・三角巾（2組）を着用し、袋も洗濯して返却します。



④ 早寝・早起き・朝ごはん

・学習の定着は睡眠中に行われます。**早寝・早起き**の習慣をつけましょう。
・**朝ごはん**は一日のエネルギーを支えます。必ず食べましょう。

⑤ 交通事故に気をつけて

・横断歩道を渡るときは「**左右をしっかりと確認**」しましょう。
・市内でも自転車での飛び出し事故、横断歩道での衝突事故が起きています。特に、**横断歩道は「自転車を押して歩いて渡る」**習慣をつけましょう。

登下校や欠席の場合のおねがい

- ①朝8：05までに**教室へ入る**よう、登校しましょう。
- ②学校の**開錠は朝7：45**です。早く来すぎても学校には入れません。
- ③**欠席・遅刻・早退**は必ず**学校への連絡**をお願いします。
- ④**早退の時は保護者の迎えを原則**とします。交通指導員に通知している登下校時刻以外の時間帯に小学生が徒歩で帰宅するのは危険です。

清掃に表れる心

新校舎を少しでもきれいに使うため、**毎日の清掃にも心配り**をしています。

- ①清掃は12:50厳守で開始する。班ごとの役割分担を事前に決めておく。
- ②トイレ、水飲み場の床はぬれモップで拭いてから拭きをする。洗面台は別のぞうきんで拭き掃除をする。
- ③掃除用のぞうきんはバケツの水で洗い、1枚のぞうきんを少しでも長くきれいに使う。

