

平成29年度 苫小牧市立北光小学校体力向上プラン

学校教育目標	体力向上に向けた目標	28年度児童の体力の状況
<p>『21世紀を力強くともに生きぬく児童の育成』</p> <ul style="list-style-type: none"> ○よく考え、根気強く学ぶ子 《かしこく》 ○思いやりの心をもち、命やものを大切に 《ただしく》 ○強い意志と健康な心身をもち、最後までやりとげる子 《たくましく》 	<ul style="list-style-type: none"> ○体力テストの結果を中心に児童の実態を把握・分析し、改善が必要な種目に関する運動能力の向上を図る。 ○家庭と連携を図り、児童の基本的な生活習慣の確立を目指す。 ○保護者や地域、中学校と連携し、運動する機会や場を充実させる。 	<ul style="list-style-type: none"> ○第1, 2学年の2種目は全国平均と概ね同程度であった。 ○第3, 4学年は学年別、男女別に課題となる種目が異なり、総合的な体力の向上が必要である。 ○第5学年は男女とも「ソフトボール投げ」を除く7種目で全国平均を超えた。 ○第6学年は男女それぞれ7種目で全国平均とほぼ同等であった。

目指す児童の姿
<ul style="list-style-type: none"> ○新体力テストにおいて、全種目の結果を全道平均とほぼ同様な結果とする。 ○生活実態調査（年3回）において、朝食、睡眠時間、テレビ視聴時間を改善の方向へそれぞれ5%上げる。 ○新体力テストの質問項目において、1日の運動時間をどの子も10分以上多くする。

具体的な取組
<ul style="list-style-type: none"> ○新体力テストの結果を踏まえた指導の充実 <ul style="list-style-type: none"> ・「どさん子元気アップチャレンジ」に参加し、児童の運動に対する意欲の向上を図る。 ・体育の時間における導入で体づくり運動を継続的に行うとともに、「学び合う体育」の授業改善を行う。 ・体育館、教室、グラウンド等に日頃から自主的に体力向上に取り組める運動コーナーを設置し、体づくりの日常化を図る。特に投擲力の向上に向け、「ストラックアウト」の活用を奨励する。 ○生活習慣の確立 <ul style="list-style-type: none"> ・「生活実態調査」結果を活用し、児童や保護者に対して生活・運動習慣の定着に向けた啓発を行う。 ○地域や中学校と連携した取組 <ul style="list-style-type: none"> ・体育的行事の運営を、保護者や地域の方々に協力していただくとともに、児童が地域の行事に積極的に参加するよう促す。 ・小、中学校が連携した体力向上を推進するため、新体力テストの実施に関する協力や共同の結果分析、結果の引き継ぎ等を行う。

学期	月	学校行事等	教科(体育等)	家庭・地域との連携	その他
一学期	4月		<ul style="list-style-type: none"> ・体づくり運動 ・ボール運動 	<ul style="list-style-type: none"> ・学校だよりでの啓発 	<ul style="list-style-type: none"> ・体力向上プラン作成
	5月		<ul style="list-style-type: none"> ・器械運動 ・陸上運動 	<ul style="list-style-type: none"> ・生活実態調査① 	<ul style="list-style-type: none"> ・ストラックアウトの設置(通年)
	6月	<ul style="list-style-type: none"> ・運動会 	<ul style="list-style-type: none"> ・表現運動 ・体づくり運動 	<ul style="list-style-type: none"> ・運動会への協力、依頼 	<ul style="list-style-type: none"> ・元気アップチャレンジ
	7月	<ul style="list-style-type: none"> ・遠足 ・水泳教室 	<ul style="list-style-type: none"> ・水泳 		<ul style="list-style-type: none"> ・新体力テスト①(全)
二学期	8月	<ul style="list-style-type: none"> ・水泳教室 ・中休みマラソン 	<ul style="list-style-type: none"> ・水泳 ・表現運動 		<ul style="list-style-type: none"> ・体力づくりマラソン
	9月	<ul style="list-style-type: none"> ・中休みマラソン ・マラソン記録会 	<ul style="list-style-type: none"> ・陸上運動 ・体づくり運動 		<ul style="list-style-type: none"> ・体力づくりマラソン
	10月	<ul style="list-style-type: none"> ・中休みなわとび 	<ul style="list-style-type: none"> ・ボール運動 ・陸上運動 		<ul style="list-style-type: none"> ・体力つくりなわとび
	11月	<ul style="list-style-type: none"> ・中休みなわとび 	<ul style="list-style-type: none"> ・陸上運動 ・ボール運動 	<ul style="list-style-type: none"> ・生活実態調査② 	<ul style="list-style-type: none"> ・体力つくりなわとび
	12月	<ul style="list-style-type: none"> ・中休みなわとび ・スケート教室 	<ul style="list-style-type: none"> ・器械運動 	<ul style="list-style-type: none"> ・新体力テスト結果公表 	<ul style="list-style-type: none"> ・体力つくりなわとび
三学期	1月	<ul style="list-style-type: none"> ・中休みなわとび 	<ul style="list-style-type: none"> ・スケート 		<ul style="list-style-type: none"> ・体力つくりなわとび ・元気アップチャレンジ
	2月	<ul style="list-style-type: none"> ・中休みなわとび 	<ul style="list-style-type: none"> ・器械運動 		<ul style="list-style-type: none"> ・体力つくりなわとび ・新体力テスト②(全)
	3月	<ul style="list-style-type: none"> ・中休みなわとび 	<ul style="list-style-type: none"> ・ボール運動 		<ul style="list-style-type: none"> ・体力向上プランの検証