



やる気もりもり明野の子

明野



4つの気の充実～元気(げんき)・本気(ほんき)・根気(こんき)・勇気(ゆうき)～

体力アップ

校長 谷川 充穂

今年の遠足は、天候に恵まれました。朝から子どもたちの目が輝いていました。子どもたちのテンションも上昇傾向。

校内放送で、出発式を行いました。その際、3つの目当てを確認しました。「体力アップ」「ルールを守る」「自然に親しむ」を学校長の後に繰り返し言わせたのですが、職員室に子どもたちの声が響いてきました。

明野小学校では、遠足だけでなく様々な取り組みを通して体力アップを図る計画をしています。

昨年度の体力テストで50m走が劣っていることがわかっています。そこで、足の回転を速くすること、手の振りをしっかりすることを目的とし、ラダートレーニングおよびスモールハードルトレーニングを休み時間に行いました。



また、5月8日から18日までの中休みは、基本的に全員が外遊びをする「体力づくり週間」を設定し、ドッジボールコート・サッカーコートなどを準備し、子どもたちが全身を使って遊ぶ場を提供しました。

児童会主催で5月24日に全員遊び(氷鬼)を行う予定でしたが、雨のため延期となりました。運動会後に実施となりますが、各学級6名が鬼となり、遊ぶ予定です。昨年度は、各クラス4名が鬼となっていたのですが、一度も追いかけれない子どももいたことから、6名に増やしたのです。先生方も参加し、大変盛り上がること請け合いです。

このように、外で全身を使って遊ぶことや体力アップのトレーニングを積むことで、元気、本気、根気、勇気の4つの気を充実させ、「やる気もりもり明野の子」を育てようと考えています。

Energy Sports
田舎の
Sporting



元気いっぱい遊び、もりもりお弁当を食べました！
5,6年生は自然とふれあいしっかりと学習してきました。

平成29年5月26日

学校通信 第3号

苫小牧市立明野小学校