



出会い ふれ合い 学び合い 心が通う明野小

苫小牧市立明野小学校

# 明野

学校通信

第12号

平成27年1月26日

平成26年度 3つの重点 学校力の向上・家庭との連携・地域力の活用

## 「食と絆を考える」

校長 岡部 吉 則

新しい年を迎え、ご家庭の皆様におかれましては、よいお正月を過ごされたことと拝察し心よりお慶び申し上げます。小学校は、楽しそうに登校する子供たちの笑顔と元気な挨拶で3学期が始まりました。始業式での児童の作文発表の中にも、「しっかりがんばるぞ!」といった意気込みが感じられ、充実した冬休みを過ごしたことがわかりました。



さて、年末年始は特にご家族がそろって食卓を囲み、楽しく団欒しながら食事をする機会が多かったのではないのでしょうか。子供の健やかな身体や心の発達に、

「食」は重要なものですが、日本人の生活スタイルの変化に伴い、食のスタイルにも変化が起こってきました。1990年代には、「個食」といって家族一緒ではなく個人個人で、中にはコンビニ弁当やインスタントで済ますといったことが話題になりました。2000年代に入ると、「孤食」といって文字どおり「孤独を感じてしまう寂しい食事」が浮び上がっています。誰もいないテーブルの上に食べ物だけが置いてあり、親が眠っている時間や仕事などで外出している時間に子供が一人で食べる。中には、菓子パンだけというようなケースも指摘されました。

食事は、単に空腹を満たすだけのこと

ではありません。子供にとって《食事の楽しさ》は、健康の状態、食事の内容、一緒に食べる人、食事の手伝い等様々なことと関連し、それらが互いに影響しあって子供の豊かな発育に結びついています。「同じ釜の飯を…」の言葉のように、食事を一緒にすることは絆をつくります。子供は、親や兄弟姉妹といった家族の絆がしっかり出来ると、次に外へと自信をもって世界を広げていくことができます。「家族との絆」は「社会との絆」へと広がり、やがてしっかりと自立していくものです。

1年間の集大成となる3学期が始まりました。大きくはばたく春に向けて、さらに伸びていく明野の子であれと心から願っております。今年もご家庭と共に手を携えて、子供たちの健やかな成長のために努めて参ります。昨年同様、ご支援・ご協力を宜しくお願い申し上げます。



スケート初滑り 5年生 1/20

## 2月の行事予定

3 火	出前講座(3年)港開発来校
4 水	租税教室
11 水	祝 建国記念の日
12 木	新入学保護者説明会 SSW 定例訪問 10:30-
16 月	児童委員会
17 火	新入生体験入学 13:00-(明野中) スマイル・にこにこ学級 入級説明会
23 月	児童委員会
25 水	参観日(中)
26 木	参観日(低)
27 金	参観日(高) 学校関係者評価委員会 11:00-12:30



## 明野小の取組



## 体調管理にご注意を！

苦小牧市内では、インフルエンザ等が流行しつつあります。本校ではまだ子どもたちは元気です。学校でも家庭でも、うがい手洗いの励行と継続が必要です。短い3学期、元気に過ごしたいものです。

## 児童の帰宅時刻

2月から16:30となります。暗くなる前に帰宅するよう声をかけてください。

## 登下校を安全に！

子どもたちには登下校の安全を呼びかけています。地域の方々にも見守っていただいているところですが、危ない行為も見受けられます。道路脇の雪で遊んだり、雪山に登ったりしないようにと指導しているところです。ついつい歩道で雪遊びに夢中になってしまうこともあります。ご家庭でも声かけを宜しく願います。

