



出会い ふれ合い 学び合い 心が通う明野小

苫小牧市立明野小学校

# 明野

学校通信

第3号

平成 26 年5月26日

学びのキーワード～元気（げんき）・本気（ほんき）・根気（こんき）・勇気（ゆうき）～

## 「子供の健やかな成長を」

校長 岡部 吉 則

若葉のまぶしい風薫る季節がやってきました。子供たちの活動はどんどん屋外へと向けられています。ただ、ライラックの花が咲く今の時季には、「リラ冷え」と呼ばれる寒<sup>かん</sup>の戻りがあります。気温の変化で体調を崩さないよう、気を付けたいものです。

さて、「平成25年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査」の結果から、北海道の子供の体力・運動能力は男女ともに全国平均を大きく下回っている状況が明らかになりました。また、アンケート調査からは、「運動を週1日以上実施している割合」が全国平均と比較して低いことや「テレビの視聴時間が2時間以上の割合」が全国平均より高いことなど、子供たちの生活習慣にも課題があることが分かります。



子供の体力向上には、学校の授業に加えて、日常の運動習慣も重要です。例えば、歩くだけでも安静時の4倍の

運動量がありますし、ゆっくりとしたジョギングは6倍、縄跳びは安静時の12倍もの運動量になります。ご家庭でも運動習慣につい

て、話題にされてはいかがでしょうか。

現在学校では、「1学期の体力づくりの取組」が進んでいます。体育的な活動を工夫し、体育好きや運動好きの子供や、スポーツに親しもうとする子供を育てるための取組です。休み時間になると子供たちが一斉に飛び出して来て、グラウンドやアリーナに元気な子供たちの歓声が響いています。遊具・ボール・縄跳びを使った運動や様々な集団遊びが行われ、運動会に向けての体力づくりにもなっております。月末には児童会の保体委員会による「ドッジボール大会」も予定されています。ご家庭におかれましても早寝・早起きなどのリズムある生活と、毎日の朝ご飯をしっかり食べさせる習慣で、子供たちが健やかに成長できるようご協力をお願いいたします。

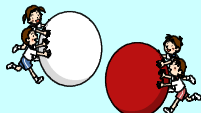
最後に、6月14日（土）の運動会に向けて本格的な練習が始まります。放送機の音量には十分気を付けておりますが、本校近くにお住まいの地域の皆様方へご迷惑をおかけすることがあるかもしれません。お許しくださいますようお願い申し上げます。

6月6日（金）発行予定

- ①学校だより 運動会特集号
- ②天候による運動会の開催について
- ③明野小運動会 臨時駐車場のお知らせ

## 6月の行事予定

2月	運動会特別日課開始 運動会係打合せ(児童)①
3火	健康カード配付
5木	健康カード回収
9月	全体練習(2校時) 運動会係打合せ(児童)②
11水	運動会総練習
12木	総練習(予備日)
13金	会場準備 学年用具とりまとめ
14土	第21回運動会
15日	
16月	振替休業
17火	
18水	耳鼻科健診 13時(1, 4年)
19木	
21土	PTA 環境整備作業 9時～ 自転車教室(町内会主催) 10時予定
23月	児童委員会④
24火	防犯教室 1、2年
27金	クラブ活動③
30月	参観日(高) 5校時
7月	
1火	参観日(低) 2校時
3木	参観日(中) 5校時



TTによる英語の学習 5年生

### 明野小の取組

#### ◇いじめを考える

いじめにかんするアンケートをとっています。年3回実施します。いじめへの取組の第一歩は、まず子どもの話をしっかり受け止めることから始まります。アンケートにどんな

ことを書いたのか、学校や下校後、どんな過ごし方をしているのか、是非ご家庭でも話し合ってみてください。

今年度は学校の取組として、いじめの防止等のための基本的な方針を策定し進めています。基本方針等につきましては紙面の都合上、学校 HP(トップページ→学校だよりの中)をご覧ください。

#### <質問項目>

- ①あなたは、なかまはずれにされたり、持ち物を隠されたりして、いじめられたことがありますか。
- ②それはどないじめですか。
- ③あなたは今もいじめられていますか。
- ④あなたはいじめられたとき誰に相談しますか。
- ⑤あなたは、友達が学校でいじめられているのを見たり、聞いたりしたことがありますか。
- ⑥あなたはそのいじめをやめさせようとしたか。
- ⑦あなたは「いじめ相談電話」を紹介するカードを知っていますか。
- ⑧あなたは、いじめは絶対にしてはいけないことだと思いますか。

#### ◇配信メールの登録を!

学校から保護者の皆様への情報伝達手段の一つとして利用しています。

昨年度は、① 6/15 運動会延期② 6/16 運動会実施③ 10/15 臨時休校のお知らせ④ 11/25 午後1時集団下校⑤ 11/25 学級電話連絡網のお願いなどと活用しました。

運動会につきましては、実施・延期のどちらにも学校 HP と配信メールは対応する予定です。

安心・安全を進める一つ的手段として、多くの方に登録していただくようお願いいたします。



登録用QRコード

#### ◇学校ホームページアドレス

<http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/gakko/akeno-es/>

昨年末にアドレスが変更されています。確認の上、ご覧ください。